



No.91

2025年12月19日

株式会社 Wellmira と協働

「健康と食、栄養に関する調査」結果を公開

国分グループ本社株式会社〔本社：東京都中央区、代表取締役会長兼CEO：國分勘兵衛〕は、消費者が健康に向かう行動変容をテクノロジーを活用して支援する、株式会社 Wellmira〔本社：東京都千代田区、代表取締役社長兼CEO：渡辺敏成〕の協力のもと、生活者アンケートを実施し、調査レポートを公開いたしました。



1. 目的

アンケートは2015年より毎年実施しており、本年で11年目となります。生活者が健康や食事、栄養、調理に関してどのようなことを考え、注目し、行動しているのかを継続的に調べることにより、商品・サービスの質を高めてまいります。

2. 注目ポイント

本調査では、全体集計、性年代別集計とあわせて、調理力、健康状態の切り口でも集計を行っています。また、分析の軸として、家族構成別、地域別、職業別、BMI別など、多角的に分析を行っています。特に今回は、減塩志向・食物繊維摂取志向・たんぱく質摂取志向など注目度の高い栄養素の摂取について、取組状況、きっかけ、具体的な実施事項などを掘り下げて調査しています。

- ・食品成分表示で気になる項目は？
- ・健康を意識して食べている食材は？
- ・保有している基礎調味料の種類は？
- ・消費者が気になる栄養素は？
- ・日頃から気を付けている生活習慣は？
- ・減塩志向、食物繊維摂取志向、たんぱく質摂取志向についての取組状況や取り組むきっかけ、具体的に実施していることは？

など、興味深い内容が満載です。

ぜひ、生活者の健康・食・栄養に関する指針として、さまざまな提案にご活用ください。

※詳細の調査レポートは、国分グループのコーポレートサイトをご参照ください。

<https://www.kokubu.co.jp/news/2025/detail/1219100000.html>

◆ 本件に関するお問い合わせ

国分グループ本社（株）マーケティング・商品統括部 マーケティング部企画課

電話：03-3276-4178

◆ 報道・取材に関するお問い合わせ

国分グループ本社（株）経営企画部 広報課 電話：03-3276-4121

〒103-8241 東京都中央区日本橋 1-1-1 Mail : info01@kpost.kokubu.co.jp