

「卓球（運動）」と「食」で、地域の人々の健康増進に寄与する
たくしよく
国分グループ×Tリーグ×ゼンショーHD、「卓・食教室」を開催
Tリーグ選手とのランチ交流会・卓球体験会を通じて、ココロとカラダを健康に

国分グループ本社株式会社〔本社：東京都中央区、代表取締役会長兼 CEO：國分勸兵衛〕は、ウェルネスパートナーであり、卓球を通じた健康増進に取り組む一般社団法人Tリーグ〔本部：東京都新宿区、代表理事：坂井一也〕の協力のもと、当社お取引先企業でありフードサービス事業を行う株式会社ゼンショーホールディングス〔本社：東京都港区、代表取締役社長兼 CEO：小川洋平〕傘下の介護付有料老人ホーム「ロイヤルハウス石岡」において、2026年4月22日（水）に卓球と食のイベント「卓・食教室」を開催いたしました。



1. 取り組みの背景・目的

国分グループは「食を通じて世界の人々の幸せと笑顔を創造します」を企業理念の一節に据え、健康で豊かな暮らしの実現に向けて取り組みを続けています。2024年8月、一般社団法人Tリーグとウェルネスパートナー契約を締結し、生涯スポーツとして老若男女が楽しめる「卓球（運動）」と「食」のチカラで、新たな価値の創出に挑戦しています。

今般、取り組みの一環として、高齢者施設で暮らす入居者の方や、地域の子どもたちを対象とした卓球と食のイベント「卓・食教室」を企画・開催いたしました。高齢化社会においても、毎日を健やかで生き生きと過ごすことができる社会を目指し、卓球と食のチカラで、ココロとカラダの健康増進をサポートいたします。

2. 開催概要

日程：2026年4月22日（水）

場所：ロイヤルハウス石岡（茨城県石岡市）

<第一部> 卓球体験会（園児向け）

株式会社ゼンショーホールディングス傘下の近隣保育施設「かがやき保育園いしおか」の園児5名を招待し、卓球体験会を開催しました。Tリーグで活躍する石山慎選手（静岡ジェード所属）、

小林りんご選手（九州カーリーナ所属）がプレーを披露したのち、子どもたちはラケットの持ち方を教わり、実際に卓球台で一緒にラリーを楽しみました。



Tリーグ選手の指導のもと卓球を楽しむ子どもたち

<第二部> ランチ交流会+卓球体験会（入居者向け）

会場である「ロイヤルハウス石岡」の食堂にて、入居者約 20 名が、石山慎選手、小林りんご選手と一緒にテーブルを囲み、会話をしながら食事を楽しむ「ランチ交流会」を開催しました。その後の「卓球体験会」では、選手が披露するプロの技に驚きの声があがり、参加希望者と選手のラリーでは歓声と笑顔があふれました。



最後に実施した「サイン会」「記念撮影」での交流も楽しみの一つ

参加者からは「選手のプレーがすごかった」「今後の活躍を応援したい」「ラリーが続いて楽しかった」「いい運動になった」という感想があがり、笑顔あふれる和やかな会となりました。今後も生活者一人ひとり、地域、社会全体の健康や幸せの実現を目指し、さらなる活動を広げてまいります。

◆「卓・食教室」の開催に関するお問い合わせ

国分グループ本社（株）フードサービス事業部 第一営業部 外食二課 電話：03-3276-3450

◆Tリーグとの取り組みに関するお問い合わせ

国分グループ本社（株）商品統括部 事業推進部 電話：03-3276-6140

◆報道・取材に関するお問い合わせ

国分グループ本社（株）経営企画部 広報課 電話：03-3276-4121

〒103-8241 東京都中央区日本橋 1-1-1 Mail：info01@kpost.kokubu.co.jp